

# 安全の手引き

ギリシャ編

2018年4月版

在ギリシャ日本国大使館

## 目次

- I 序言
- II 防犯の手引き
  - 1 防犯の基本的な心構え
  - 2 最近の犯罪発生状況
  - 3 防犯のための具体的注意事項
    - 4 交通事情と事故対策
    - 5 テロ・誘拐対策
- III 在留邦人用緊急事態対処マニュアル
  - 1 平素の心構え（連絡体制の整備）
  - 2 緊急時の行動
  - 3 緊急事態に備えてのチェックリスト

（参考資料）

【参考 1】ギリシャ緊急連絡先一覧

【参考 2】緊急時におけるギリシャ語表現集

## I 序言

この「安全の手引き」は、皆様のギリシャでの滞在が安全なものとなるために、犯罪被害に遭うことを防ぐポイントや、大規模災害等が発生した場合の対処方法などについて参考情報を紹介するものです。当地に長く滞在されている方々にとって、すでにご承知もあるかとは存じますが、改めて安全に対する注意喚起をしていただき、また、当地に最近在留された方々及び旅行中の皆様には安全で快適な生活や旅行ができるよう、外務省の海外安全ホームページの安全対策基礎データ（[https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcsafetymeasure\\_158.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcsafetymeasure_158.html)）と併せて、ご活用ください。

## II 防犯の手引き

### 1 防犯の基本的な心構え

海外の生活では「自分（家族）の身の安全と財産は自ら守る」という意識を持って、犯罪者からターゲットとされないような生活習慣を身につけることが重要です。常に犯罪への警戒心を抱き、行動することは犯罪者の視点からは「狙いにくい対象」として映り、犯罪予防に大きな効果となります。防犯の基本的な心構えとして、以下の点に注意してください。

- ア 在宅，不在問わず住居には常に施錠し，貴重品の管理を怠らない。
- イ 不測の事態に備え，常に周囲の状況に気を配る。
- ウ 危険とされる地域には不用意に立ち寄らない。
- エ 周囲に溶け込んだ服装に心がける。
- オ 不必要な諍いや争いに巻き込まれないように言動には注意する。
- カ 日常生活をパターン化させない。
- キ 防犯機器を積極的に活用する。
- ク 日本大使館，最寄りの警察署や病院等の連絡先や所在地をメモし携帯する。
- ケ 各種保険に加入する。

## 2 最近の犯罪発生状況

### (1) 一般犯罪

ギリシャの治安情勢はヨーロッパ諸国の中でも決して悪くはありませんが，地域によっては政府の財政緊縮政策等に反対する抗議集会，デモ及びストライキが多発しているほか，国内テロ組織やアナキスト組織等による政府・警察関連施設に対する簡易爆弾等による爆破事案や火炎瓶投てきによる襲撃事件，車両や銀行支店のATM等に対する放火事件も度々発生しています。また，日本人がスリの集団に囲まれ盗難にあう，あるいは置引き及び強盗等の犯罪被害に巻き込まれる事件も多く発生していますので十分に注意する必要があります。

また，不法移民等が移り住む都市部及びその周辺においては窃盗，強盗，薬物密売及び模造品販売等の犯罪が発生しています。ギリシャ国家警察は，2012年から不法移民一掃に向けた対策を実施しているほか，アテネ中心部等での取り締まりを継続的に実施していますが，治安が目立って改善するには至っていません。

なお，ギリシャは中央アジア，中東，アフリカ等の移民・難民の欧州への玄関口となっており，今後も流入は続く可能性があります。

### (2) テロ事件

一見テロとは関係がないようなイメージのギリシャですが，国内には反体制を標榜する極左思想のテロ組織，アナキスト集団等が存在します。治安当局の取り締まりにより組織の弱体化が図られていますが，現在でも断続的に活動しており，多くの簡易爆弾及び時限発火装置等使用のテロ事件，放火事件が発生しています。また，近年は外交団施設に対するカラシニコフ銃発砲事件も発生しています。

これらテロ組織等が攻撃を加える対象は政府，政党，警察等のいわゆる「公権力」のほか，彼らが「人民を搾取する機関」と主張する銀行や大企業等，

さらには、「国家権力に付随している」と見なしている外国の政府や企業です。現在までテロ組織等は日本人や日本政府及び企業を標的と公言していないものの、米英等の主要国は常に攻撃対象とされており、将来日本もその攻撃対象にならないとも限りません。

当地におけるテロ攻撃は大別して簡易爆弾、時限発火装置の使用、火炎瓶や可燃性液体等による放火に分けられます。これらの攻撃は、深夜または早朝という人気がない時間帯での発生が大半です。

上記のテロ事件の特徴を考慮すると、一般的な市民生活への影響は小さいと考えられるかもしれませんが、テロ事件は事前に予測することが大変困難であり、新たな手段による攻撃のおそれは常にあります。今まで当地で民間人の被害者が少ないといっても、事件の重大性から決して警戒の気持ちを怠らないことが重要です。

### 3 防犯のための具体的注意事項

#### (1) 住居

住居を選定する場合、犯罪者に狙われる危険性を考慮することが重要です。一般的には、独立家屋より集合住宅、集合住宅では低層階より高層階が安全と言われています。ただし、高層階で安心して施錠等を怠ると、高層階を専門に狙う犯罪者が侵入する危険性があるので油断は禁物です。また、犯罪者は犯行を見られることを嫌うため、塀で囲われて外から建物が見えない家屋をターゲットにする傾向があります。住居の選定に際しては、部外者が容易に立ち入ることのできないセキュリティー設備を備えた物件を選びましょう。夜間照明や不在時警報装置等は防犯に効果的と言えます。

また、車上荒らしや路上駐車車両を狙った放火事件も散発的に発生していることから、住居の選定に際しては、管理の行き届いた駐車場を備えた物件が好ましいと言えます。

長期間不在にする場合は、信頼のおける隣人や大家さん等に声をかけ、可能ならば郵便物や新聞等が溜まることのないように回収を依頼しておくとう効果的と言えます。

#### (2) 外出時

外出は以下のような様々な犯罪に遭遇する可能性があり、常日頃から警戒心を持つことが必要です。

スリ：地下鉄やバス等の公共交通機関、繁華街の雑踏など人が多い場所はスリにとって格好の犯行場所であり、多くの犯罪が発生しています。人混みの中ではバッグ等の所持品は正面で抱え、常に目の届くところに保持するな

どの注意が必要です。なお、スリはたとえば地下鉄に乗車する際等に複数で取り囲み、財布等を抜き去るなど悪質な手口が増えています。

スリ対策としては、貴重品は容易に取られない場所に保管し、可能ならばとりあえず使う小額の金銭を入れた財布を本来の財布の他に持つようにする、不審な人物を近づけないように警戒する等の注意が必要です。

置引き：貴重品は必ず目の届く場所に置き、絶対その場を離れないことが重要です。置引きの犯人はホテルの朝食場所など思いがけない場所にもおり、ちょっとした油断を常に狙っています。

強盗：住居、商店及び路上等での銃器等凶器を使用した強盗事件が発生しています。被害に遭わないよう住居の戸締まりを徹底し、深夜、早朝の一人歩きは避けてください。犯罪に巻き込まれた場合は不用意な抵抗は絶対にしてないでください。

傷害：ギリシャ国内都市部の要注意地区（アテネ中心部オモニア地区、メタクソロギオ地区、エクサルヒア地区及びキプセリ地区等）においては、路地裏で窃盗、強盗及び暴行事件が頻発しています。夜間は立ち入らない様に注意し、滞在時は常に周囲を警戒する必要があります。

車上狙い：路上駐車が常態化している当国においては都市部を中心に車上狙いが横行しています。車両には防犯アラームを付け、貴重品は車内に残さない様に注意し、路上駐車は極力避け、管理の行き届いた駐車場を利用する必要があります。

夜間の行動：当国では、アナキスト組織等が夜間に爆弾攻撃等の事件を敢行しているため、深夜、早朝は政府関連施設、大企業及び銀行等の周辺には不用意に近づかないよう注意する必要があります。

### (3) 生活

近隣者：ギリシャ社会においては近隣との口コミが非常に重要な情報源となることが多く、近隣者と良好な関係を持つことは何かと有益です。

訪問者：訪問者があった場合は、監視モニターや覗き穴等で相手を確認し、用件が明確でない場合は解錠しないようにしましょう。開錠する場合でも、扉内側にはチェーンロックを装備するなどにより、完全に開扉することなく対応することも一考です。

使用人：当地において使用人は口コミで紹介されることが多いですが、選ぶ場合は金額ではなく、信頼がおける人物であるかどうか重要なポイントです。

郵便物：当地では郵便ポストを備えていない住居が多く、その場合配達された郵便物は入り口付近等の床に置き放しです。ポストがないと郵便物が遺

失する危険性のみならず、郵便物を通じて家族の情報を知られてしまう危険もありますので、家屋所有者と交渉して郵便ポストを設置することをお勧めします。

鍵：要すれば鍵を頑丈な物に取り替えるよう家屋所有者と交渉することをお勧めします。

長期旅行：犯罪者は事前に下見をして普段の状況を観察していることが多く、長期不在の兆候をすぐに察知します。信頼できる近隣住民や大家さんなどに頼んで郵便物の取り込みや共有部分の点灯を依頼することは犯罪予防に効果があります。

#### 4 交通事情と事故対策

交通事情：都市部では慢性的な交通渋滞が発生しています。一般市民の交通マナーや道路等の交通環境も決してよいとは言えません。

事故対策：当国は路上駐車が非常に多いことから見通しが悪く、歩行者の不意な飛び出しや死角からのオートバイの急接近等のほか、一方通行道路の逆走及び一時停止無視等交通事故に繋がる要因が多数存在します。生命及び身体に関わるような事故の場合は、直ちに救急車を呼んでください。日本における事故時の対応と特に変わりはありませんが、次の諸点に注意して対応するようにしましょう。

- 負傷者の救護を最優先する。（救護義務があります）
- 相手の免許証等を必ず確認し、メモをとる（軽々に非は認めないように心がける）。
- 目撃者を確保する。（目撃者証言は重要です）
- 警察には必ず通報する。
- 現地人の知人等に支援を求める（当地事情に通じた人の支援は重要です）。

#### 5 テロ・誘拐対策

平素から、会社、日本大使館、弁護士、警察及び病院等の緊急連絡先リストを作成し、常時携行することが重要です。重大事件発生の報道は、想像を超える早さで世界的に伝播するので、安否連絡がない場合は、行方不明者として家族のみならず各方面に多大な心労を与えることとなります。そのため、緊急事態発生の際の「身の安全」に係る連絡は徹底して行うことが肝心です。

平素からテロや治安に関する情報の収集に心がけることも重要です。テロ、デモ及び暴動等は、世界情勢や国内情勢に敏感に反応して行われるので、常に国内外の最新情報入手に努め、噂やデマに惑わされないよう注意する必要があります。

自宅周辺、また人混みの中などにおいても、常に警戒心を保持して周囲には気を配り、不審な兆候や不審者を察知するように心がけることが大切です。ご家族や職場では有事の際に一時避難する最寄りの緊急避難場所等を決めておくなど、電話連絡がつかない事態になってもお互いの確認ができるように良く話し合っておくことも重要です。

誘拐事件：近年は、外国人を標的とした誘拐・略取事件は発生していませんが、ご自身はもちろん、家族の安全を守るためにも、万一に備えた対策を考える必要があります。狙われる対象としては、社会的地位の高い人物や有名企業の社員・家族等が考えられます。犯罪者は、事前に周到な調査を行った上で犯行に及びますので、次の点について注意してください。

- 不審な兆候を読み取る。  
(犯罪者の下見活動等何らかの不審点が必ずあります。)
- パターン化した生活をしない。  
(犯罪者にとって犯行が容易になります。)
- 個人スケジュールは他人に見られないよう心掛ける。  
(犯罪者にとって重要な情報です。)
- 単独行動はなるべく避ける。

テロ事件：特に深夜、早朝の時間帯はテロ攻撃が発生する危険性が高くなっています。テロ事件の被害を避けるためにも、次の点について注意をしてください。

- 深夜、早朝は不要不急の外出は避ける。
- 車両を駐車する場合は路上駐車を避ける。
- 政府、警察施設及び主要国大使館等はテロ組織の攻撃対象となりやすいので訪問は短時間にとどめる。
- 大規模デモにはアナキスト等が紛れ込んでいる場合もあり、不用意に近づかない。
- 警察官が誘導や封鎖措置をしている場合、冷静にその指示に従う。

### Ⅲ 在留邦人用緊急事態対処マニュアル

#### 1 平素の心構え（連絡体制の整備）

(1) 在留邦人の方は在留届の提出を励行して下さい。

引越し、転勤等により在留届の届出内容に変更が生じた場合には速やかに当館領事部にご一報ください。

国外へ渡航される際には、その渡航先において「たびレジ」の登録をし

てください（登録すると、訪問国の日本大使館などから現地の緊急時情報提供を受けられます）。

- (2) 緊急事態はいつ起こるとも限りません。予めそのような場合に備えて家族間、企業内、邦人団体での避難場所等を含めた緊急連絡方法を決めておいてください。また、お互いに所在を明確にして連絡が取り合えるようにしてください。
- (3) 緊急事態発生の際、当館よりホームページや在留届に基づく一斉通報メール、電話、FAX等で情報を提供しますが、電話回線等が使用できなくなる場合、公衆の場での無線インターネットやTV、ラジオ等メディアからの情報の入手に努めてください。

## 2 緊急時の行動

### (1) 心構え

緊急事態が発生、または発生するおそれがある場合に、当館は邦人保護に万全を期するため、所要の情報収集、分析及び対策を策定し、当館ホームページやメール、電話、FAX等を利用して随時通報します。常に平静を保ち、流言飛語に惑わされたり、群集心理に巻き込まれることのないよう注意してください。

### (2) 情報の把握

緊急事態発生の際には、現地・海外報道、JSTV等衛星放送テレビの視聴による情報収集を各自心がけてください。

### (3) 当館への通報等

ア 現場の被害状況については、随時当館に連絡して下さい。他の在留邦人の方にとって貴重な情報となります。なお、危険と判断した場合、即時に現場を離れ、安全な場所に避難してください。

イ 自己の安否状況はもとより、自分の家族または他の邦人の生命・身体・財産に危害が及ぶ、または及ぶ恐れがあるときは、迅速かつ具体的にその状況を当館に連絡してください。

ウ 緊急事態発生の際、在留邦人の皆さんがお互いに助け合って対応に当たることも必要になります。当館より在留邦人の方々にも支援をお願いすることもありますので、協力をお願いします。

### (4) 国外への退避

状況に応じ各自または勤務先の会社等の判断により、自発的に帰国、第三国へ出国する場合、その旨を当館へ連絡してください。（当館への連絡が困難である場合には、出国先の日本の在外公館あるいは日本の外務省領事局海外邦人安全課へ通報するようお願い致します。）

※ 外務省領事局海外邦人安全課

電話：（代表）03-3580-3311（内線）2581

### 3 緊急事態に備えてのチェックリスト

#### (1) 旅券

旅券については常時6か月以上の残存有効期間があることを確認して下さい。（6か月以下の場合には当館に更新の発給申請をすることをお勧めします）。旅券の最終頁の「所持人記載欄」は漏れなく記載してください。下段に血液型（blood type）を記入しておいてください。

#### (2) 現金，貴金属，預金通帳等の有価証券，クレジットカード

これらの物は旅券同様すぐ持ち出せるよう保管しておいてください。現金は家族全員が10日以上生活できる，または家族全員が近隣諸国へ避難する航空賃を購入出来る額を最低限として予め用意してください。

#### (3) 自動車の整備等

ア 自動車をお持ちの方は定期的に整備しておくことを心がけてください。

イ 燃料はこまめに入れておき，極力燃料タンクが空に近い状態になることを避けてください。

ウ 車内には，常時，懐中電灯，地図，ティッシュ等を備えおきください。

エ なお，自動車をお持ちでない方は，近所に自動車を持っている人と平時から連絡をとり，必要な場合に同乗できるよう相談しておくことをお勧めします。

#### (4) 携帯電話

いざという時のため，こまめに充電してください。

#### (5) 携行品の準備

上記(1)～(4)に加え次の携行品に備えておいて，すぐに持ち出せるようにしておいてください。

ア 衣類・着替え（行動しやすく耐久性の高いもの）

イ 履物（行動に便利で靴底の厚い頑丈なもの）

ウ 洗面用具（タオル，歯磨セット，石鹸等）

エ 非常用食料等

しばらく自宅待機する場合も想定して，米，調味料，缶詰類，インスタント食品等の保存食，乳児が居る場合は粉ミルク及びミネラルウォーターを家族全員で10日程度生活出来る量を備蓄しておいてください。

オ 医薬品

家庭用常備薬の他，常用薬，外傷薬，消毒用石鹸，衛生綿，包帯，絆

創膏

カ ラジオ

平時より現地及び海外放送を受信できるか確認しておいてください。

電池使用のラジオをお持ちの方は予備の電池も保管してください。

キ その他

懐中電灯，予備の強力バッテリー，ライター，マッチ，ナイフ，缶切り，栓抜き，紙製の食器，割り箸，固形燃料，簡単な炊事用具，可能なヘルメットまたは防災頭巾（応急の場合は椅子用クッションで対応）。

【参考1】

ギリシャ国内緊急連絡先一覧表（国番号 +30）

《大使館》

在ギリシャ日本国大使館 TEL : 210-6709900

領事部直通 TEL : 210-6709910, 9911

《緊急》

- 警察（一般）TEL : 100（日本の110番）
- ツーリストポリス TEL : 1571
- 外国人用緊急電話 TEL : 112（緊急時に警察、消防、救急車等への取り次ぎを行う英語の電話サービス）
- 救急車 TEL : 166
- 消防（火災）TEL : 199
- 病院案内・薬局情報 TEL : 14944
- 電話の故障（O T E）TEL : 13888（個人宅） TEL : 13818（事務所）

《警察関係》

- 各警察署案内 TEL : 1033（ギリシャ語）もしくは112（英語）
  - ・空港警察署 : 電話 2103536919
  - ・フィロセイ・プシヒコ警察署 : 電話 2106754250
  - ・ペフキ警察署 : 電話 2108025200/2106147630
  - ・ハランドリ警察署 : 電話 2106899780
  - ・アクロポリス警察署（シンタグマ, プラカ, アクロポリス周辺） : 電話 2109200703/2109200705
  - ・シンタグマ警察署（コロナキ, リカビトス周辺） : 電話 2107257001
  - ・オモニア警察署 : 電話 2105202280

《主要病院》

- METROPOLITAN HOSPITAL（メトロポリタン病院 : 私立）  
所在地 : ETHNARCHOU MAKARIOU 9 & EL. VENIZELOU 1 TEL : 210-4809000
- HIGIA HOSPITAL（イギア病院 : 私立）  
所在地 : KIFISIAS AVE. & ERITHROU STAVROU ST. 4 TEL : 210-6867000
- IATRIKO ATHINON（イアトリコ・アシノン病院 : 私立）  
所在地 : 5-7 DISTOMOU MAROUSI TEL : 210-6198100~120
- EVANGELISMOS（エヴァンゲリズモス総合病院 : 公立）  
所在地 : IPSILANTOU 45-47 TEL : 213-2041000

- IPPOKRATIO (イポクラティオ総合病院：公立)  
所在地：VASILISSIS SOFIAS AVE. 114 TEL：213-2088000
- GENIKO NOSOKOMIO (ゲニコ・ノソコムイオ総合病院：公立)  
所在地：MESSOGHION 154 TEL：213-2032000
- NOSOKOMIO PEDON (ノソコムイオ・ペドン)  
所在地：GOUDI TEL：アグライア・キリアクウ 213-2009000, アギア・ソフィア 213-2013000
- K. A. T. (カッタ緊急外科病院－交通事故等：公立)  
所在地：2 NIKIS ST. KIFISIA 145-61 TEL：213-2086000
- MITERA (ミテラ総合病院－イギア病院隣：私立)  
所在地：KIFISIAS & ERITHROU STAVROU ST. 6 TEL：210-6869000
- IASSO (イアソ総合病院：私立)  
所在地：KIFISIAS 37-39 MAROUSI TEL：210-618-4000  
(支院所在地：MESSOGHION 264 TEL：210-650-2000)

## 【参考2】

### ～ 緊急時におけるギリシャ語表現集 ～

有事の際、先方に急を要する事態であることが伝えられずに難渋するのは避けたいものです。すべての緊急事態を網羅するものではありませんが、「ギリシャ語」で緊急事態を伝える表現をいくつか集めてみました。ご活用いただければ幸いです。

なお、とりあえずの緊急連絡を行った際には、速やかにギリシャ語の話せる同僚、知人等に連絡して立ち会い等を求め、関係当局者に改めて事件・事故の内容を伝達するようにしましょう。

#### 【助けを求める際の一般的な表現】

- 英語を話すことができる人はいますか？
  - ・ ミライ カピオス アングリカ？ (MILAI KAPIOS AGLIKA?)
- 助けてください。
  - ・ ヴォイシステ メ パラカロ (VOITHISTE ME PARAKALO.)
- すぐ来てください。
  - ・ エラテ アメソス (ELATE AMESOS.)
- 私の名前は・・・です。
  - ・ オノマゾメ・・・ (ONOMAZOME・・・)
- 住所は・・・です。
  - ・ イ ディエフシンシ ム イネ・・・ (I DIEFTHINSI MU INE・・・)
- 電話番号は・・・です。
  - ・ オ アリスモス テイレフォヌ イネ・・・ (O ARITHMOS TILEFONU INE・・・)  
(1 エナ, 2 ディオ, 3 トウリア, 4 テッセラ, 5 ペンデ,  
6 エクシ, 7 エプタ, 8 オクト, 9 エネア, 0 ミゼン)
- 事件(事故)の場所は・・・です。
  - ・ ト メロス (トゥ アティヒマトス) イネ・・・ (TO MEROS (TU ATIHIMATOS) INE・・・)
- 警察(救急車)を呼んでください。
  - ・ パラカロ カレセテ ティン アスティノミア (ト アスセノフォロ)  
(PARAKALO KALESETE TIN ASTINOMIA (TO ASTHENOFORO))

#### 【警察で】

- 空き巣に入られました。
  - ・ エギネ ディアリクシ (EGINE DIARIKSI.)

- 強盗に襲われました。
  - ・ エギネ リスティア (EGINE LISTIA)
- 鞆をひったくりに遭いました。
  - ・ ム エクレプサン ティン ツァンダ (MOU EKLEPSAN TIN TSANTA.)
- 車(財布)を盗まれました。
  - ・ ム エクレプサン ト アフトキニト(ポルトフォリ)  
(MOU EKLEPSAN TO AFTOKINITO(PORTOFOLI))
- 殴られました。
  - ・ メ クティピサン (ME KTIPISAN.)
- ナイフで刺されました。
  - ・ メ クティピサン メ マヒェリ (ME KTIPISAN ME MAHERI.)
- 子供が誘拐されました。
  - ・ エギネ アパゴギ ペディウ (EGINE APAGOGI PEDIU.)
- 子供がいなくなりました。
  - ・ ト ペディ ハシケ (TO PEDI HATHIKE.)
- 事故に遭いました。
  - ・ エギネ アティヒマ (EGINE ATIHIMA.)
- 怪我をしています(怪我はしていません)。
  - ・ (ゼン)トラヴマティスティカ ((THEN) TRAVMATISTIKA.)

#### 【消防へ】

- 火事です。
  - ・ エギネ ピルカイア (EGINE PIRKAIA.)

#### 【病院へ】

- 病気です。～本人の場合
  - ・ イメ アロストス(男性) / アロスティ(女性) (IME AROSTOS / AROSTI.)
- 病気です。～家族の場合
  - ・ エホ エナン アロスト(男性) / ミア アロスティ(女性)  
(EHO ENAN AROSTO / MIA AROSTI / DIO AROSTUS 複数)
- 頭を怪我しました。
  - ・ クティピサ(本人) スト ケファリ / クティピセ(彼・彼女)  
(KTIPIISA / KTIPISE STO KEFALI)  
(顔プロソポ, 腕ブラツォ, 足ポディ, 手ヒェリ, 胸スティソス,  
腹キリア, 背中プラティ, 肩オモ)
- 出血しています。

- ・ エモラゴ(本人) / エモラギ(彼・彼女) (EMORAGO / EMORAGI.)
- 意識がありません。
  - ・ リポシミセ(彼・彼女) ) (LIPOTHIMISE.)
- とても痛いです。
  - ・ ポナオ ポリ(本人) / ポナイ ポリ(彼・彼女) (PONAO POLI / PONAI POLI.)