

孤独・孤立及びそれに付随する問題でお悩みの方の相談窓口のご案内

2021年7月9日
在ギリシャ日本国大使館

外務省では、海外に滞在される在外邦人の方々の孤独・孤立及びそれに付随する問題に対応するため、日本国内の5つのNPO団体と連携した取組を開始いたしました。

お悩みのある方は、以下の団体の窓口で日本語によるチャット・SNS相談等ができますので、ご利用ください。

■特定非営利活動法人（NPO）5団体

1 あなたのいばしょ <https://talkme.jp>

SNSやチャット相談を通じて孤独・自殺対策に取り組んでいます。24時間365日、年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できます。

2 自殺対策支援センターライフリンク <https://yorisoi-chat.jp/>

SNSやチャットによる自殺防止の相談、必要に応じて電話や対面による支援も行います。

3 チャイルドライン支援センター <https://childline.or.jp/>

18歳以下の子ども対象の相談窓口です。海外からはオンラインチャットによる相談ができます。

4 東京メンタルヘルス・スクエア <https://www.npo-tms.or.jp>

SNS（LINE、Twitter、Facebook）及びウェブチャットから、年齢・性別を問わず相談に応じます。必要に応じて対面相談・電話相談（一般電話回線その他、LINE、Skypeなどの通話アプリにも対応）、及び各種公的機関やNPO団体へのつなぎ支援を行っています。

5 BONDプロジェクト <https://bondproject.jp/>

“生きづらさを抱えた10代20代の女性”に世代が近い相談対応スタッフが寄り添って一緒に考えます。SNS、電話、対面、同行支援等の相談を行っています。

詳細は、以下の外務省ホームページをご確認ください。

<https://www.anzen.mofa.go.jp/life/info20210707.html>

在ギリシャ日本国大使館（領事部）

Embassy of Japan in Greece

46, Ethnikis Antistasseos St. , 152 31 Halandri

TEL : 210-670-9910, 9911

FAX : 210-670-9981

H P : <http://www.gr.emb-japan.go.jp>

e-mail : consular@at.mofa.go.jp