

## 孤独・孤立及びそれに付随する問題でお悩みの方の相談窓口のご案内

2021年7月9日  
在ギリシャ日本国大使館

外務省では、海外に滞在される在外邦人の方々の孤独・孤立及びそれに付随する問題に対応するため、日本国内の5つのNPO団体と連携した取組を開始いたしました。

お悩みのある方は、以下の団体の窓口で日本語によるチャット・SNS相談等ができますので、ご利用ください。

### ■特定非営利活動法人(NPO)5団体

#### 1 あなたのいばしょ <https://talkme.jp>

SNS やチャット相談を通じて孤独・自殺対策に取り組んでいます。24 時間 365 日、年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できます。

#### 2 自殺対策支援センターライフリンク <https://yorisoi-chat.jp/>

SNS やチャットによる自殺防止の相談、必要に応じて電話や対面による支援も行います。

#### 3 チャイルドライン支援センター <https://childline.or.jp/>

18 歳以下の子ども対象の相談窓口です。海外からはオンラインチャットによる相談ができます。

#### 4 東京メンタルヘルス・スクエア <https://www.npo-tms.or.jp>

SNS(LINE、Twitter、Facebook) 及びウェブチャットから、年齢・性別を問わず相談に応じます。必要に応じて対面相談・電話相談(一般電話回線の他、LINE、Skype などの通話アプリにも対応)、及び各種公的機関や NPO 団体へのつなぎ支援を行っています。

#### 5 BOND プロジェクト <https://bondproject.jp/>

“生きづらさを抱えた 10 代 20 代の女性”に世代が近い相談対応スタッフが寄り添って一緒に考えます。SNS、電話、対面、同行支援等の相談を行っています。

詳細は、以下の外務省ホームページをご確認ください。

<https://www.anzen.mofa.go.jp/life/info20210707.html>

在ギリシャ日本国大使館(領事部)

Embassy of Japan in Greece

46, Ethnikis Antistasseos St. , 152 31 Halandri

TEL : 210-670-9910, 9911

FAX : 210-670-9981

H P : <http://www.gr.emb-japan.go.jp>

e-mail : [consular@at.mofa.go.jp](mailto:consular@at.mofa.go.jp)